

Снижение бдительности и эпизодической памяти после COVID-19

Исследования показывают, что инфекция COVID-19 может привести к серьезным неврологическим последствиям. При этом в течение нескольких месяцев после острой формы заболевания многие пациенты, переболевшие COVID-19 страдают от усталости, снижения мотивации, плохого настроения, плохого сна и когнитивных симптомов, которые описывают как «туман в голове». Но как насчет людей, которые не сообщают о каких-либо продолжающихся симптомах после выздоровления от COVID-19? Авторы исследования рассмотрели широкий спектр когнитивных функций, важных для повседневной жизни (включая устойчивое внимание, память, двигательный контроль, планирование, семантическое мышление, мысленное вращение и пространственно-визуальное внимание) у людей, которые ранее страдали от COVID-19, но существенно не отличались от контрольной группы по диагностике усталости, забывчивости, нарушения сна, мотивации, депрессии, тревоги и личностного профиля. Пережившие COVID-19 демонстрировали значительное снижение при оценке эпизодической памяти (до 6 месяцев после заражения) и снижение бдительности и мотивации во время выполнения тестовых заданий (до 9 месяцев). В целом, результаты показывают, что серьезные когнитивные нарушения после COVID-19 очевидны при объективном тестировании даже среди тех, кто субъективно не ощущает наличие симптомов. У переболевших COVID-19 течение времени выраженность когнитивных нарушений снижается.

Ссылка на статью: Zhao, S., Shibata, K., Hellyer, P.J., Trender, W., Manohar, S., Hampshire, A., Husain, M. Rapid vigilance and episodic memory decrements in COVID-19 survivors. medRxiv 2021.07.06.21260040. <https://doi.org/10.1101/2021.07.06.21260040>.